

"Volles Pfund aufs Maul"

- Waffenloser Bühnenkampf von Ohrfeigen bis Raufereien -

Termin: 17. - 19. Juli 2026



In diesem praxisorientierten Wochenendseminar vermittelt Schauspieler und Kampfchoreograf Tristan Fabian die Grundlagen des waffenlosen Bühnenkampfes. Im Mittelpunkt stehen klassische Elemente wie Ohrfeigen, Tritte, Schläge (Punches), Kopfnüsse, Haare ziehen, Würgen, Rangeleien und Raufereien – und deren sichere, glaubwürdige Darstellung.

Durch gezielte Übungen zu Distanz, Reaktion, Körpersprache und Choreografie erarbeiten die Teilnehmenden Techniken und Sequenzen und schließen das Seminar mit einer kleinen Kampfchoreografie ab.“

Veranstaltungsort: Kulturzentrum "Schüttbau"
Lange Pfalzgasse 5, 97461 Rügheim/Ufr.

Beginn: Freitag, 17.07., um 18 Uhr

Ende: Sonntag, 19.07., ca. 14 Uhr

Referent: Tristan Fabian
Schauspieler, Kampfchoreograph, Dozent für Bühnenkampf

Anmeldungen bitte bis **Sonntag, 28. Juni 2026**
unter: christian@stettfelder-freilichtbuehne.de

Bereits vormerken unsere kommenden Seminare:

9.-10. Oktober 2026 - Tod + Teufel
Große Gefühle und schräge Figuren
(nur noch sehr wenige Plätze frei)

15.-17. Januar 2027 - Rituale und Präsenz

09.-11. Oktober 2027 - Komik und Tragik



Veranstalter:

ARGE Mundarttheater
Franken e.V.
Am Jahnpark 4
97493 Bergrheinfeld

Seminarleitung:
Christian Ziegler



Seminarpreis: € 120,-

für Nichtmitglieder der ARGE € 150,-

Leistungen:

- ✓ Seminar mit Tristan Fabian
- ✓ 2 x Übernachtung im EZ/DZ im Schüttbau Rügheim
- ✓ 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 2 x Brotzeit
- ✓ Teilnahmebestätigung

www.mundart-theater-franken.de

Bankverbindung: VR-Bank EHH eG IBAN DE40763600330005749999